



CHOREGE

Ateliers - Stages - Cours
Enfants - Adolescents - Adultes

Éveil et initiation,
Danse contemporaine, africaine
et hip-hop, Gymnastique, Chant,
Tango argentin, Méthode Feldenkrais

Danse contemporaine

FLORENCE DIVERT-ISSEMBOURG
Professeur diplômée d'état

Le mercredi
à l'Espace Danse

Éveil et initiation à la danse

- **Enfants de 4 et 5 ans** de 10h15 à 11h
Tarif : 116 € (+ cotisation*)
- **Enfants de 6 et 7 ans** de 11h15 à 12h15
Tarif : 121 € (+ cotisation*)

Cours-Atelier

- **Enfants de 8 à 10 ans** de 14h à 15h
Tarif : 121 € (+ cotisation*)
- **Adolescents (collège)** de 15h à 16h15
Tarif : 131 € (+ cotisation*)

LINE GUILLOUET
Professeur diplômée d'état, titulaire au CRR de Caen/BN

Cours-Atelier

- **Adultes niveau débutant et intermédiaire** de 18h à 19h30
Tarif : 140 € (+ cotisation*)
- **Adultes niveau avancé** de 19h30 à 21h30
Tarif : 176 € (+ cotisation*)

Stages sur l'improvisation et la composition

LINE GUILLOUET
Professeur diplômée d'état, titulaire au CRR de Caen/BN
Ouvert à tous à partir de 8 ans

- de 14h à 17h
- Deux stages dans l'année
à l'Espace Danse 4 déc. 2010 et 19 fév. 2011
Tarif par stage : 18 € (indiv.)
30 € (2 pers. du même foyer) (+ cotisation*)

Stages de danse contemporaine

FLORENCE DIVERT-ISSEMBOURG
Professeur diplômée d'état

**Ouvert aux ados-adultes ayant déjà
une pratique de la danse contemporaine**

- de 11h à 13h et de 14h à 16h
- Deux stages dans l'année
à l'Espace Danse 6 nov. 2010 et 19 mars 2011
Tarif par stage : 24 € (indiv.)
40 € (2 pers. du même foyer) (+ cotisation*)

- Inscriptions le **mercredi 8 septembre** de 10h à 16h à l'Espace Danse, ainsi qu'au début de chaque cours jusqu'au 15 octobre.
- Les cours reprennent le **13 septembre 2010** et se déroulent jusqu'au 30 juin 2011 (hors vacances scolaires et jours fériés).
- Inscription obligatoire pour les stages, minimum huit jours avant (nombre de places réduit).
- Un certificat médical doit être fourni lors de l'inscription et au plus tard au 15 octobre (sauf pour le chant et les stages).

Danse hip-hop

VINCENT NKUMU
Chorégraphe et danseur

Le jeudi
à l'Espace Danse

- **Adolescents (11-15 ans)** de 18h à 19h
Tarif : 93 € (+ cotisation*)
- **À partir de 16 ans** de 19h à 20h
Tarif : 93 € (+ cotisation*)

Danse africaine

AIMÉ KIFOUA
Chorégraphe et danseur de la Cie Mbongui Bantu

Le lundi
à l'Espace Danse

Ados-Adultes

- **Niveau débutant-intermédiaire** de 18h30 à 19h30
Tarif : 130 € (+ cotisation*)
- **Niveau avancé** de 19h30 à 20h45
Tarif : 163 € (+ cotisation*)

Stages de Tango argentin

Un stage par mois
à la salle de Guibray

CARLOS DE SANTIAGO
Danseur et professeur de danses latines

- de 10h30 à 12h et de 13h à 14h30
- 9 oct., 13 nov., 11 déc. 2010 et
15 janv., 12 fév., 26 mars, 9 avril, 14 mai 2011
Tarif annuel (8 séances) : 144 € (indiv.) / 230 € (couple)
(+ cotisation*)

INFOS PRATIQUES ET MODALITES D'INSCRIPTION

*Cotisation annuelle (une seule par adhérent même si plusieurs activités) : 12 € pour les adultes / 8 € pour les moins de 18 ans, les étudiants et les demandeurs d'emploi (sur justificatif).
La cotisation est obligatoire en plus du règlement des activités ; elle contribue à l'assurance des adhérents et aux charges de l'association.
Elle permet également de bénéficier de tarifs préférentiels lors du festival " La Danse de tous les Sens " ainsi que sur les spectacles de danse de la saison de l'OMAC de Falaise et du Théâtre de Caen.

Atelier chant

PETRA DEVOIS
Chef de cœur et intervenante musique

Le mardi
à la Maison
de la Musique

- **Ados-Adultes** de 20h30 à 22h
Tarif : 110 € (indiv.) / 200 € (couple) (+ cotisation*)

Gymnastique

CATHERINE GAMBLIN-LEFÈVRE
Professeur d'EPS, spécialisée en danse

Gymnastique douce

Le jeudi
à l'Espace Danse

- **Adultes**
de 9h45 à 10h45
Tarif : 103 € (+ cotisation*)

Gymnastique d'entretien

Le mardi
à l'Espace Danse

- **Ados-Adultes**
de 17h45 à 19h
Tarif : 129 € (+ cotisation*)

Stages de Méthode Feldenkrais

SOPHIE QUÉNON
Chorégraphe et danseuse de la Cie Dernier Soupir,
pratiquante Feldenkrais et Analyste fonctionnelle
du corps dans le mouvement dansé

Un stage
par trimestre
à l'Espace Danse

Ouvert à tous
de 14h à 17h

- 20 nov. 2010, 5 fév. et 2 avril 2011
Tarif annuel (3 stages) : 54 €
Tarif par stage : 21 €
(+ cotisation*)

Règlement :

- à l'année (facilités de paiement possibles),
- au trimestre (cf fiche d'inscription).
- Une réduction de 10% est effectuée sur le montant total des activités à partir de 3 activités régulières par foyer.
- Le premier cours d'essai est gratuit.