

Samedi 12 Octobre

- 14h15 *Retrouver l'énergie d'être parent* (Cécile Flé)
- 14h30 Atelier Mandalas pour enfants (Anne-Laure Letorey)
- 15h00 *L'astrologie, outil de connaissance de soi* (A. Courtois)
- 15h30 Enduits à la chaux (Logis Nature)
- 16h00 La sculpture (Michèle Guillain)
- 16h30 Yoga enfant (Nadège Joerger)
- 17h00 Géobiologie et bien-être *dans l'habitat* (Lucile Grésillon)
- 17h30 *Usages dans l'habitat et bien-être* (L'Archiviolette)

Dimanche 13 Octobre

- 11h00 Enduits terre (Logis Nature)
- 11h30 La sculpture (Michèle Guillain)
- 14h00 Atelier Mandalas pour enfants (Anne-Laure Letorey)
- 14h30 Yoga pour adultes (Nadège Joerger)
- 15h00 La pleine conscience (Cécile Flé)
- 15h30 *L'astrologie, outil de connaissance de soi* (A. Courtois)
- 16h00 Géobiologie et bien-être *dans l'habitat* (Lucile Grésillon)
- 16h30 Badigeons de chaux (Logis Nature)
- 17h00 Créer sa vie (Anne-Laure Letorey)

Autour du « *Bien-être dans l'habitat* » vous serez conseillés par :

- Logis Nature - Magasin de matériaux naturels
- L'Archiviolette - Architectes
- Guillaume Aymard - Construction bois
- Lucile Grésillon - Géobiologue

Et ... *pour plus de bien-être* encore vous pourrez profiter de séances découverte de :

- Shiatsu par Alexandra Courtois
- Soin bien-être énergétique par Cécile Flé
- Soins bio-esthétiques par Marie-Claire Leroux
- Massages bien-être à but non thérapeutique par A-L Letorey

Ainsi que participer à la construction d'un bûcher en bois

Seront aussi à votre écoute :

- Nadège Joerger (Yoga)
- Cécile Ménard (Conseillère en alimentation)
- Michèle Guillain (Sculpture-Miroir)
- Les produits Just
- Les produits Body Nature