



Avec le soutien des commerçants de Falaise

Mutuelle de Poitiers
Carrefour Market - Camara
Passion beauté - Sport 2000

La table et ses secrets - Jocelyne Boutique
Boulangerie GOUDIER
Pizzeria de la place - Univers informatique
Boulangerie Le Fournil de Guillaume - Le triangle - Café Sylvie
Meubles DUPUIS - Bar du Centre
Axa Assurances - Eddy - Tartefrais
Librairie du Conquérant - FIAT garage 2000
Forméo - Le vase d'argent
Lanos Renault - Optique Chauvière
Marjolaine Bio -
Bijouterie Gogo Turboust - L'ongle de l'index



Viens courir à Falaise pour les enfants de l'école de La Crosse !

Programme des courses :

9h40 : course enfants - 1 km (3 tours de stade)

**10h00 : courses Benjamins / Minimes de 2.5 km (1 boucle)
et Cadets / Cadettes de 5 km (2 boucles)**

11h00 : La Crosséenne - 11 km (4 boucles)

Possibilité de restauration à l'arrivée des courses



Départ et arrivée :

**4, avenue de la Crosse - 14700 Falaise
Renseignements : 02.31.90.16.72.**

courses.crosseennes.falaise@gmail.com

<http://www.etab.ac-caen.fr/apiedu/ecole-lacrosse/>



REGLEMENT DE L'EPREUVE « Les Crosséennes » Le dimanche 23 février 2014

Article 1 : Sous la direction de l'Association USEP de l'école de la Crosse est organisée une épreuve « Les Crosséennes » regroupant **4 courses**.

Article 2 : Cette épreuve inscrite au calendrier des courses du Calvados se déroule sur un parcours à réaliser plusieurs fois selon les différentes courses. La course « La Crosséenne » se fait sur une distance de 11km, les courses jeunes sont de 1 km, 2.5 km et 5 km.

Article 3 : Le parcours se déroulera dans le quartier de l'école de la Crosse. Départ de la 1^{ère} course devant l'école de la Crosse à 9h40 et fin des épreuves vers 13h00.

Article 4 : Les frais d'engagements sont de :

- Pour la course 1 (1 km) : Mini (2005 à 2007) et poussins/es (2003 et 2004) : **3 €**
- Pour la course 2 (2.5 km) : réservée aux Benjamins (2001 et 2002) et Minimes (1999 et 2000): **3 €**
- Pour la course 3 (5 km) : réservée aux Cadets et Cadettes (1997 et 1998) : **3 €**
- Pour la course 4 (11 km) : réservée aux adultes hommes et femmes (à partir de 1996) : **8 €**

Article 5 : Les inscriptions se feront par courrier au plus tard le 19/02/2014 (boîte aux lettres de l'école). A défaut, **10€ sur place**.

Article 6 : La configuration du parcours ne nous permet pas d'accueillir les sportifs handicapés en toute sécurité.

Article 7 : Conditions obligatoires pour participer à la course : être titulaire d'une licence sportive FFA en cours de validité, ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. **Toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte.**

Article 8 : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance « Responsabilité civile ».

Article 9 : Les concurrents autorisent expressément les organisateurs des Crosséennes à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient apparaître.

Article 10 : Chaque enfant de la course de 1 km se verra remettre une médaille. Chaque arrivant de la Crosséenne se verra remettre un tee-shirt. Classement des courses adultes. Lots aux 200 premiers.

Article 11 : Un ravitaillement au 5^{ème} kilomètre sera accessible aux coureurs de la Crosséenne.

Nos partenaires

Association
Parent'Aise



A.P.E. Les P'fils Crayons



Bulletin d'engagement

Nom : Prénom :

Né(e) le Catégorie / Sexe :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : mail :@.....

⇒ Je m'inscris pour :

Course 1 (1 km)

Course 3 (5 km)



Course 2 (2,5 km)

Course 4 (11 km)

⇒ LICENCIE FFA (ou PASS-RUNNING) :

Numéro de licence : Fédération :

Joindre une photocopie de la licence avec la date de la visite médicale.

⇒ NON LICENCIE :

Joindre le CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique sportive de la course à pied en compétition, de moins d'un an OBLIGATOIRE.

⇒ **Droit à l'image :** Les concurrents autorisent expressément les organisateurs des Crosséennes à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient apparaître.

⇒ **Pour les mineurs,** je soussigné(e) autorise mon enfant à participer aux Crosséennes.

⇒ Je soussigné(e), certifie avoir pris connaissance du règlement joint à ce bulletin.

⇒ **Je m'inscris aux Crosséennes, et je joins le règlement.**

Libeller les chèques à l'ordre de l'**Association USEP de l'école de la Crosse**.

Date et signature de l'athlète :

(ou du responsable pour les mineurs)

Adresser le dossier complet à :

**Association U.S.E.P. de l'école de la Crosse
Les Crosséennes
4, avenue de la Crosse - 14 700 FALAISE**





Olivier LEMIERE

LES MAISONS
COPANOR

Tel. :
06.15.99.25.73
02.31.90.81.48

Fax :
02.31.20.32.70.

FELP
ENSEIGNES
FALAISE - 02-31-90-08-78
www.felp-enseignes-14.fr

enseignes lumineuses
panneaux publicitaires
véhicules
impression numérique
cartes

Les
Nouvelles
de Falaise

CD Immo Cabinet Delasalle Immobilier

VENTE : ☎ : 02 31 40 44 40
LOCATION : ☎ : 02 31 40 44 41
del.immo@orange.fr - www.del-immo.com

Fermé le Dimanche et le Lundi

21 rue Trinité - 14700 FALAISE

Membre de la Chambre Syndicale interdépartementale des professions immobilières de Basse Normandie, affilié à la caisse de garantie FNAIM

AUTO-ECOLE

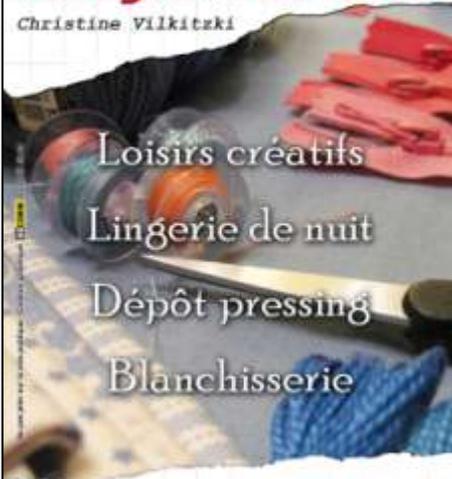
Daniel LEFORESTIER
Agrément N° E 0301408910

“Un Plus” :
Le Permis à un euro par jour

Bd de la Fontaine Couverte (Cente Commercial) - 14700 FALAISE

02 31 90 03 30

MERCERIE
Doigts de Fée
 Christine Vilkitzki



Loisirs créatifs
 Lingerie de nuit
 Dépôt pressing
 Blanchisserie

32 place Belle Croix - FALAISE
 02.31.90.00.50

Pom'd'Amour



Tél. 02 31 90 30 88
 9 rue de la Pelleterie - 14700 FALAISE

Restaurant Yasmine

Ouverture sur Falaise

Restauration Snack Kebab

Nous vous proposons:

Kebab		Soda
Wrap		Frites
Pizza		Poulet grillé

Sur présentation de ce Flyer, pour l'achat du menu de votre choix, une boisson 33 cl vous sera offerte



29 Rue Trinité 14700 Falaise
 Tél: 09 84 59 78 99

Ambiance
 COIFFURE

11 Porte du Château 14700 FALAISE
 Tél : 02 31 90 07 78

Mutuelle de Poitiers Assurances

www.mutpoitiers.fr

AUTO - HABITATION - SANTÉ - ÉPARGNE
 Particuliers & Professionnels

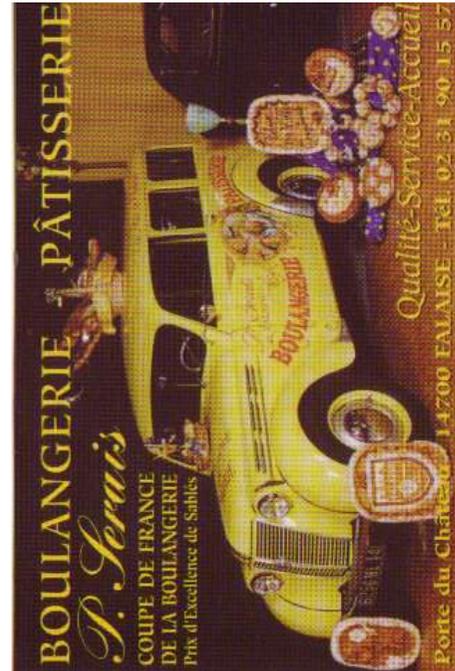
Virginie BEAUDOIN

19 rue Georges Clémenceau
 14700 FALAISE
 Tél. : 02 31 90 42 83
 agence.falaise@mutpoitiers.fr



Société d'Assurance Mutuelle à cotisations variables régie par le Code des Assurances

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
P. Seris
 COUPE DE FRANCE DE LA BOULANGERIE
 Prix d'Excellence de Sablés



Qualité-Service-Accueil
 Porte du Château 14700 FALAISE - Tél. 02 31 90 15 57

Retouches

Nicole RABOUR



30 Rue Trinité - FALAISE
 ☎ 02 31 90 15 96