



Dimanche 30 Novembre : début des animations

RÉGALEZ-VOUS ! Repas au profit du Téléthon.

- A 12h au Moulin à Légumes (ancienne cantine Moulinex) / Route de Trun

15€ (café et apéritif compris). 8€ pour les adhérents et les enfants de moins de 11 ans.

Choucroute de la mer au menu.

Réservation obligatoire avant le 28 novembre : 02 31 40 10 79. Paiement par chèque de préférence.

Moto Cross

- De 10 à 17h / Terrain de moto cross à Nécy

Entraînement payant pour tous les pilotes, ouvert aux licenciés. Tarif : 10€. Sommes intégralement reversées au Téléthon. Restauration possible sur place.

Concert exceptionnel Trio Albema.

- A 17H, salon de l'hôtel de ville

Concert de musique classique avec 2 interprètes membres de l'orchestre national des Pays de la Loire Manon de Preissac, harpiste et Bélanda Peake, altiste et Alain Hervé, hautboïste de l'orchestre régional de Basse-Normandie.

Programme très varié avec des oeuvres de compositeurs connus, comme Mozart, Bartok, Ravel ou moins connus (Glinka, Bruch...). Durée: environ, 1 heure 15 avec un petit ent'acte."

Billets à retirer au Forum, aux heures d'ouverture de la billetterie.

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES STANDS TÉLÉTHON DÈS LE 3 DECEMBRE !

- Du Mercredi 3 au Samedi 6 décembre / de 10 à 19h / Hall des supermarchés Carrefour Market et Leclerc

Vente d'enveloppes (toutes gagnantes grâce à la générosité des artisans et commerçants de la ville) ainsi que de différents objets au profit du Téléthon. Des urnes seront à votre disposition pour recueillir vos dons.

Fil rouge au Centre Leclerc : Confectionnez des couvertures en assemblant des carrés de laine tricotés par les membres de l'association Actives.

Fil rouge/ Carrefour Market : Amusez-vous à confectionner des bracelets colorés qui seront vendus 1€ au profit du téléthon.

Le plus du Samedi 6, CARREFOUR MARKET, Vente de chouquettes au profit du Téléthon.

Vendredi 5 décembre : déjà des animations

Avec une chaise, une autre façon de faire de la gymnastique d'entretien, à tout âge.

Atelier animé par Catherine Gamblin Lefèvre de l'association Chorège. Prévoir tenue souple et chaussettes.

- A 18h/ Espace Danse

Audition à l'école de musique

- A 18h/ Ecole de musique

Avec Pique et Patch, soyez deux fois solidaire.

- Forum de Falaise le vendredi soir, salle du pressoir le samedi.

L'association proposera à la vente des objets pour décorer un sapin de Noël. Un objet décorera le sapin qui sera ensuite installé à la résidence pour personnes âgées Alma, un autre pourra être conservé par l'acheteur. 2 € l'objet.

Grand Spectacle du Téléthon

- A 20h / Forum de Falaise

Twirling, Accordéon, Zumba, Théâtre et Danse. Entrée libre. Participation à l'appréciation de chacun.

Ticket d'entrée obligatoire pour des raisons de sécurité.

Jeux de société

- **A partir de 19h et jusqu'à épuisement ! / Salle du Pressoir**

L'ALF et Falaise Jeux vous invitent à passer une soirée conviviale et familiale autour de jeux de société mis à disposition par l'association. Buvette sur place.

Samedi 6 décembre : des animations en continu

- **Marché de Falaise / toute la matinée**

Vente de boissons chaudes et viennoiseries fournies par les artisans boulangers de la ville.

Participation des collégiens du collège des Douits.

Théâtre avec l'association Aude et ses livres

- **Cinéma L'Entracte / 10h30**

Présentation de fin de trimestre des élèves du cours de théâtre. Entrée libre. Participation à l'appréciation de chacun.

Cm2-6ème : "mon anisette"

5ème-3ème : "Ici Londres"

Seconde-Terminale : "Les Falaisiens font du ski épisode 1 et 2"

3 randonnées autour de Falaise

Départ : Salle du Pressoir

- **14h**-Découvrez la marche nordique. 2 randonnées ouvertes à tous avec une partie commune. Les marcheurs pourront se restaurer salle du pressoir après leurs efforts.

- **14h30**-Randonnée de 8 km proposée par les Randonneurs du Langot et l'ADAPEI. Contact : 06 88 90 90 02.

Randonnée cyclo touriste

Départ : Salle du Pressoir 14h

Le groupe des cyclo de la Hoguette propose un parcours de 50kms environ. Amis cyclistes, rejoignez-les nombreux.

Ball-trap

- **de 10h à 17h / Stand de l'ESF Ball-trap, Ferme de St Léger, La Hoguette (près de la sortie Nécy de l'autoroute)**

Venez-vous initier au ball-trap ! L'ESF Ball Trap vous attend à son stand. Possibilité de restauration sur place.

Basket'thon

- **de 10h à 24h/ Gymnase de la Crosse**

Buvette et tombola au profit du Téléthon.

Matches de handball

- **de 18h30 à 22h30/gymnase Bianco**

Falaise reçoit Caen. Rencontres au profit du téléthon

LE SAMEDI 6 DÉCEMBRE : N'OUBLIEZ PAS DE VENIR RETIRER VOS LOTS DE TOMBOLA ET DECOUVREZ TOUTES NOS ANIMATIONS DE 10H A 22H !

Le lieu incontournable de la journée : la Salle du Pressoir

Entrée libre à toutes les animations. Participation à l'appréciation de chacun.

Stand Téléthon / de 11h à 18h

Retrait des lots de tombola. Buvette, gâteaux et boutique Téléthon sur place. Une urne sera à votre disposition pour recueillir vos dons.

L'association Campanule se mobilise pour le téléthon et propose, salle du pressoir :

Animation mandala / 10h

Atelier animé par Anne Laure Letorey

Atelier danse pour enfants / 11h

Animé par Léonie Héroux

Récital du Blues Brass Band /14h

Issoufou Monde aux percussions et Joseph Leysen, guitare et chant, proposent un voyage autour de 12 chansons de Brassens.

Atelier dessin-arts plastiques, enfants et adultes/15h

animé par Aneta Szacherska

Animation Pilates/16H

Atelier animé par Anne Laure Letorey

Pour un renforcement de la ceinture abdominale tout en douceur.

Animation Zumba Kids / 17h

Proposée par Dorothée

Venez-vous défouler en musique et dans la bonne humeur. Prévoyez une tenue adaptée et une bouteille d'eau !

Animation Zumba Adultes / 17h30

• **Salle du PAVILLON, quartier de Guibray.**

Proposé par François

Venez nombreux vous défouler en musique et dans la bonne humeur. Prévoyez une tenue adaptée et une bouteille d'eau !

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE : TOUS AU CINEMA !

« **Paddington** » / 10h30

• **Cinéma L'Entracte**

Venez découvrir ce nouveau film ! Comédie familiale: *Paddington* raconte l'histoire d'un jeune ours péruvien fraîchement débarqué à Londres, à la recherche d'un foyer et d'une vie meilleure. Il réalise vite que la ville de ses rêves n'est pas aussi accueillante qu'il croyait. Par chance, il rencontre la famille Brown et en devient peu à peu un membre à part entière.

Projection spéciale au profit du Téléthon. 4€ l'entrée.

DIMANCHE 14 : LE TELETHON AU MARCHÉ DE NOËL!

• **Marché de Noël de Falaise**

De 9h30 à 18h

Retrouvez toute l'équipe du Téléthon au Marché de Noël de Falaise ! Vente de décorations originales confectionnées par les bénévoles de l'association et les élèves du collège des Douits.