



Apéro-concert
Samedi
à 19h30 avec
Deny Lefrançois
(Mes souliers sont rouges)

Réservation
06 88 04 47 12

Imprimé par L'Atelier à Falaise

D'après un
mandala
d'Amelle Troyon

Bien-être
&
Créativité

Entrée
gratuite

Créer pour triompher de soi-même

Samedi 10 octobre 2015 de 13h à 21h
Dimanche 11 octobre de 11h à 18h

Mairie de Versainville (près de Falaise)
Petite restauration sur place



Démonstrations - Ateliers - Conférences

Journées Forme et Bien-être
(Yehudi Menuhin)

Samedi 10 octobre

- 13h15 **Sophrologie au quotidien** – Pascaline Lecoœur
14h00 **A la découverte de votre animal totem** – A. Courtois et L. Grésillon
14h45 **Le mandala, un outil pour tous** – Anne-Laure Letorey
15h30 **La créativité pour le plaisir de nos cinq sens** – Cécile Flé
16h15 **Le chant vibratoire et la musique intuitive au service de l'Être** – En Source Elles
17h00 **La santé selon l'Ayurvêda : une approche holistique** – Eric Bailly
17h45 **Démonstration de Yoga** – Véronique Vauvrecy

Ateliers toute la journée

- 🍃 **Atelier du temps du rêve** – création d'objets et d'animaux à partir de récupération – Aneta Szacherska
- 🍃 « **Je crée mon personnage** » – L'Atelier du Home
- 🍃 **Démonstration Corps et Cristal** à chaque heure pile de Karinn Helbert



Dimanche 11 octobre

- 13h30 **Découvrir la jardinothérapie** – François Ampe
14h15 **Aller à la rencontre de soi par la sculpture** – Michèle Guillain
15h00 **Relaxation et bols tibétains** – A-L Letorey et D. Boyer
15h45 **Le bien-être chez soi et en soi avec AIRMED, la nouvelle approche de la géobiologie** – Lucille Grésillon
16h30 **Méditation cristalline** – Karine Helbert et Alexandra Courtois

Toute la journée

- 🍃 **Création d'insectes en fil de fer et matériaux de récupération** – Sylvie Roméro de l'Âme des choses
- 🍃 **Initiation au tissage végétal** – Chris Patel
- 🍃 **Démonstration Corps et Cristal** à chaque heure pile de Karinn Helbert



Et ... pour plus de bien-être encore vous pourrez profiter de séances découvertes de :

Massage des pieds au bol Kansu et massages des mains à l'huile de sésame par Eric Bailly (Soin de soi)

Soins énergétiques, Brain Gym et IMP par Cécile Flé (Energéticienne)

Massages assis – Caroline Itasse

Découverte de l'outil Mandala avec Anne-Laure Letorey (Thérapeute psycho-corporel et Pilates)

Soin « Ailes et Racines » (massage & harpe) par Meliana et Syveline

Relaxation du pied par Patricia Van de Casteel (Produits Just)

Seront aussi à votre écoute :

François Ampe (Jardinier Humaniste) le dimanche

Doriane Boyer (Sonothérapeute)

Alexandra Courtois (Astrothérapeute)

Lucille Grésillon (Géobiologue et Magnétiseuse)

Michèle Guillain (Sculpture)

Pascaline Lecoœur (Sophrologue)

Véronique Vauvrecy (Professeur de Yoga)

Et vous serez guidés par une réalisation de **L'Atelier du Home** et restaurés avec délice par « **La Boutique de Laurence** »

<http://lahuitiemesource.verblog.com>