

Volet
social

Le pt'it mot de l'animatrice

J'espère que vous avez passé un bel été ; le soleil très présent cette année aidant sûrement à la concrétisation de tous vos projets de vacances ou simplement à être bien chez soi à profiter de son jardin, de la campagne et de la mer toute proche.

Quoi de neuf au R.A.M. ces derniers mois ?

► Une sortie à Rando Loisirs ainsi que plusieurs soirées ont été organisées en partenariat entre les Relais Assistantes Maternelles de Falaise, Saint-Pierre-sur-Dives et Mézidon, sur différents thèmes : développement psychomoteur, droits et devoirs des assistantes maternelles, soirée échange de pratiques, information sur la formation continue des assistantes maternelles... Ces soirées qui ont lieu alternativement dans les 3 R.A.M. vous permettent de vous rencontrer ; et quand Elizabeth ne se propose pas d'accompagner le groupe avec le minibus, il est facile de covoiturer au départ de Falaise. Pour ce premier trimestre, 2 soirées sont déjà prévues à Falaise : la première dans le cadre de la semaine de la petite enfance jeudi 8 octobre, thème de la soirée : l'accueil de l'enfant dans la famille ; et la seconde programmée le jeudi 5 novembre pour que les assistantes maternelles puissent échanger entre elles des techniques d'animation à domicile.

En ce qui concerne la semaine de la petite enfance, vous devriez recevoir un flyer qui vous renseignera sur toutes les activités prévues ; à noter l'ouverture des festivités mercredi 7 octobre par une après midi dansante au Forum avec Mandarine et à laquelle vous êtes invités.

► Le groupe d'assistantes maternelles et de parents qui constitue le CVS (Conseil de vie sociale) et qui s'est réuni pour la première fois le 1^{er} juillet pour réfléchir aux actions à mettre en place au R.A.M., a donné déjà des idées : pique-nique au château, sortie en septembre à la colline aux oiseaux, soirée échange sur les techniques d'animation à la maison.

Un questionnaire pour recueillir vos idées avait été envoyé au mois de mai ; très peu malheureusement ont été récupérés ; aussi, si vous y pensez... rappez les remplis !

Le CVS a également réfléchi à de petites consignes à adopter pour le bon déroulement des activités pour que tous, vous profitiez encore mieux des animations qui sont organisées, et pour que le confort et le respect de chacun soient préservés. Il est prévu que les adultes accompagnants prennent connaissance de cette charte et la signent !

► L'action La Grande Lessive® entre les différents partenaires est reconduite au mois d'octobre. Ce sera notre troisième participation. Rappel : des productions sont faites par les différents partenaires, exposées sur site avant d'être regroupées pour être visibles par le grand public au Musée des Automates. Nous avons le plaisir de vous

inviter à prendre part à La Grande Lessive® du 15 octobre 2015, sur le thème « La tête en bas ! », développé par l'auteure, Joëlle Gonthier.

► Conférence île aux nounous : dans le cadre de son 4^{ème} forum petite enfance, l'Association L'île aux Nounous, propose une journée de réflexion placée sous la présidence de Laurence Rameau (puéricultrice/formatrice). Thème choisi : Je fais avec toi (nous travaillerons sur les pratiques professionnelles). Elle se déroulera le samedi 14 novembre 2015. Les inscriptions sont ouvertes (contacter le R.A.M.)

► Les activités d'Eveil vont redémarrer à partir du mardi 8 septembre, le temps pour vous d'organiser cette première semaine de rentrée avec les nouveaux bébés arrivés, le rythme des extra scolaires et l'organisation pour vos propres enfants. Attention : certaines activités du mardi et du vendredi matin sont délocalisées à la salle de tir à l'arc.

Le programme des activités peut changer, pensez à appeler le R.A.M.

Elisabeth Lecluse, Animatrice du R.A.M.

Si vous souhaitez vous renseigner et vous inscrire, contactez le RAM

**Le petit Journal du RAM est disponible
en téléchargement sur : www.falaise.fr**

Rappel des principales activités organisées par le R.A.M. et leur localisation (toujours sur inscription) :

Dans les locaux du R.A.M.

--> L'accueil dans la salle d'activité de 9h à 11h30 le mardi, jeudi et vendredi (pendant les vacances scolaires, uniquement le mardi et jeudi).

--> L'activité autour du livre 1 semaine sur 2, le mardi ou le jeudi, à 10h15 avec la participation de la Médiathèque.

--> L'éveil musical le jeudi, nouvel intervenant, 2 séances au choix, 9h15 ou 10h15.

A la Salle Multisports à dominante Tir à l'arc le vendredi

--> La Baby gym une fois par mois, à 9h30 pour les enfants de + de 20 mois.

--> La psychomotricité, à 10h15 pour les enfants de tout âge par Aurélie, psychomotricienne.

Au Centre Aquatique

--> L'activité bébés nageurs le samedi matin qui vous permet de bénéficier d'un tarif intéressant, à condition de venir chercher au R.A.M. les tickets qui vous donnent droit à la réduction.

--- Consultez le planning en page 3 ---

Bientôt la rentrée : quelques conseils

Les moments de rentrée sont souvent des temps perturbateurs pour les enfants : les points de repères sont bousculés par une nouvelle organisation qui modifie le temps de présence des enfants. Pour préserver les nouveaux arrivants, comme les anciens, l'assistante maternelle peut penser à un certain nombre de rituels qui viendront rassurer les enfants.

Tout changement doit être expliqué à l'enfant ; un jeune enfant qui arrive chez l'assistante maternelle peut se sentir un peu perdu. L'adaptation doit donc être faite de rituels et il est conseillé à l'assistante maternelle d'organiser ses journées de manière identique, de proposer les mêmes jeux, les mêmes sorties pour que l'enfant trouve rapidement ses repères notamment avant que l'enfant ne fréquente les activités du R.A.M. En comprenant ce qui se passe maintenant dans leur vie, les enfants se sentent moins perdus et commencent à se détendre.

On peut mettre en place des activités ludiques qui permettent de nommer les enfants par des chansons, des comptines ou des photos peuvent être mises sur le lit ou près des affaires personnelles. Important également de définir une place à table pour chacun.

Les nouveaux enfants ont besoin de temps pour s'approprier et demandent une présence importante, d'être portés fréquemment dans les bras pour les plus petits ou une grande proximité entre eux et l'assistante maternelle ; cela ne doit pas être au détriment des anciens qui doivent pouvoir bénéficier de câlins lorsqu'ils sont en demande.

On peut marquer l'accueil de chaque nouvel enfant et le départ de chaque famille par un goûter d'accueil ou de départ auquel les parents sont invités et peuvent ainsi faire connaissance. Et pour que l'enfant se souvienne de la rencontre avec l'assistante maternelle au cours de sa petite enfance, un livret d'accueil peut recenser les principaux événements et contenir les photos des événements importants vécus chez son assistante maternelle.

Infos

Petite ou grande sieste ?

Si on ne démontre plus les bienfaits d'une sieste réparatrice jusqu'en petite ou moyenne section de maternelle l'INPES (Institut National pour la Promotion et l'Éducation à la Santé) a remarqué que si la sieste est trop tardive ou trop longue, elle empêcherait l'enfant de dormir le soir ou différerait l'heure d'endormissement. Il est donc recommandé de faire dormir l'enfant en tout début d'après-midi au maximum 2 heures et demie.



Jouets vintage

C'est la période des vide greniers et des brocantes, on y trouve des jouets des années 70 et 80 ; attention, ces jouets ont une forte concentration en métaux lourds dont le plomb qui est à l'origine de nombreuses maladies (troubles neurologiques et lésions rétiniennes) les jouets en plastique et de couleur jaune sont les plus dangereux.



A l'écoute des gazouillis...

L'université du Québec, vient de démontrer que les bébés sont plus sensibles aux gazouillis des autres bébés qu'aux paroles des adultes, cette réaction aux sons serait peut-être une étape indispensable pour le processus d'acquisition du langage.

Les chercheurs observent particulièrement les bébés qui ne s'intéressent pas aux sons produits par les autres enfants pour savoir si cela est dû à des déficiences auditives et pour savoir si cela ne va pas entraîner des difficultés dans l'acquisition du langage ce qui permettrait le dépistage précoce de certaines pathologies.

Laissez-les patouiller !



Une étude publiée dans le journal of the academy of nutrition, dit qu'il est préférable de laisser les enfants jouer avec le contenu de leur assiette pour les aider à surmonter la peur de nouvelles saveurs. Ainsi, on pourrait commencer à encourager l'enfant à faire des dessins et des formes dans l'assiette sans leur mettre la pression. Favoriser le plaisir, la curiosité et l'exploration pour que les enfants

puissent goûter les aliments lorsqu'ils sont prêts !

Lutte contre l'obésité

Fin des boissons sucrées à volonté : les fontaines de boissons sucrées à volonté vont bientôt être interdites en France ; l'objectif est de réduire de 25% le nombre d'enfants qui consomment plus d'un demi verre de boisson sucrée par jour et de promouvoir la consommation d'eau.



Programme complet des activités au RAM

Septembre 2015	Ma	1	
	Me	2	
	Je	3	
	Ve	4	
	Sa	5	Forum des Associations au Forum
	Di	6	
	Lu	7	
	Ma	8	Activité autour du livre
	Me	9	
	Je	10	Activités avec François Olivier
	Ve	11	Baby Gym à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	12	
	Di	13	
	Lu	14	
	Ma	15	Transvasements à la Salle de Tir à l'arc
	Me	16	
	Je	17	Activité musicale
	Ve	18	Le langage / Les couleurs
	Sa	19	
	Di	20	
	Lu	21	
	Ma	22	Sortie à La Colline aux Oiseaux
	Me	23	
	Je	24	Activité autour du livre
	Ve	25	Psychomotricité avec Aurélie à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	26	
	Di	27	
	Lu	28	
	Ma	29	
	Me	30	

Novembre 2015	Di	1	
	Lu	2	
	Ma	3	Activité autour du livre
	Me	4	
	Je	5	Activités avec François Olivier Soirée d'échange sur les techniques d'animation
	Ve	6	Danses à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	7	
	Di	8	
	Lu	9	
	Ma	10	Transvasements à la Salle de Tir à l'arc
	Me	11	
	Je	12	Activité musicale
	Ve	13	Psychomotricité avec Aurélie à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	14	
	Di	15	
	Lu	16	
	Ma	17	Bricolage de Noël
	Me	18	
	Je	19	Activité autour du livre
	Ve	20	Parcours de motricité à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	21	
	Di	22	
	Lu	23	
	Ma	24	Le langage / Les vêtements
	Me	25	
	Je	26	Bricolage de Noël
	Ve	27	Baby Gym à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	28	
	Di	29	
	Lu	30	

Octobre 2015	Je	1	Activités avec François Olivier
	Ve	2	Baby Gym à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	3	
	Di	4	
	Lu	5	
	Ma	6	Activité autour du livre
	Me	7	
	Je	8	Activités avec François Olivier Conférence à la Salle du Pressoir à 20h30
	Ve	9	Psychomotricité avec Aurélie à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	10	
	Di	11	
	Lu	12	
	Ma	13	Goûter les différents saveurs
	Me	14	
	Je	15	Activité musicale La Grande Lessive, exposition au RAM
	Ve	16	Compote de pommes La Grande Lessive, exposition au Musée des Automates
	Sa	17	
	Di	18	
	Lu	19	
	Ma	20	Activités libres, à la Salle de Tir à l'arc
	Me	21	
	Je	22	Activités libres
	Ve	23	
	Sa	24	
	Di	25	
	Lu	26	
	Ma	27	
	Me	28	Le RAM sera fermé du 26 au 31 octobre
	Je	29	
	Ve	30	
	Sa	31	

Décembre 2015	Ma	1	Activité autour du livre Soirée d'échange avec Romuald Leclerc à Saint-Pierre
	Me	2	
	Je	3	Activités avec François Olivier
	Ve	4	Sortie au Musée des Automates
	Sa	5	
	Di	6	
	Lu	7	
	Ma	8	Bricolage de Noël
	Me	9	
	Je	10	Activité musicale
	Ve	11	Psychomotricité avec Aurélie à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	12	
	Di	13	
	Lu	14	
	Ma	15	Le langage / Les animaux
	Me	16	
	Je	17	Activité autour du livre
	Ve	18	Baby Gym à la Salle de Tir à l'arc
	Sa	19	
	Di	20	
	Lu	21	
	Ma	22	
	Me	23	
	Je	24	
	Ve	25	
	Sa	26	Le RAM sera fermé du 21 au 31 décembre
	Di	27	
	Lu	28	
	Ma	29	
	Me	30	
	Je	31	

Vacances scolaires de la période

- > AUTOMNE : du 16/10 après l'école au 1/11 inclus
- > NOËL : du 18/12 après l'école au 3/01/2016 inclus



La sortie à Rando Loisirs du 24/06



Activité de transvasements à la Salle de Tir à l'arc

Professionnel

ALERTE PAJEMPLOI

Le Centre Pajemploi en envoyant des messages d'alerte sur internet, souhaite sensibiliser les employeurs et les salariés sur la validité de l'agrément qui conditionne la prise en charge par la C.A.F. ou la M.S.A.

L'assistante maternelle dont l'agrément arrive à son terme, doit transmettre la photocopie de son renouvellement en cours de validité à l'adresse suivante : Centre National Pajemploi - réseau URSSAF 43013 Le Puy en Velay ou à l'adresse mail : pajemploi@urssaf.fr

En cas de mise à jour tardive du dossier (renouvellement non reçu) le Centre National Pajemploi pourra intervenir de façon rétroactive pour régulariser la situation.

FORMATION CONTINUE DES ASSISTANTES MATERNELLES

Une réunion a eu lieu sur la formation continue des assistantes maternelles le 25 juin dernier. L'objectif était de les renseigner sur le Compte Personnel de Formation, sachant que tout salarié acquiert des droits en matière de formation tout au long de sa vie professionnelle. Le compte personnel de formation qui remplace le D.I.F. (Droit Individuel à la Formation) est une nouvelle modalité d'accès à la formation créée par la loi relative à la formation professionnelle, à l'emploi et à la démocratie sociale. Il a pour ambition d'accroître le niveau de qualification de chacun et de sécuriser le parcours professionnel.

Il est ouvert pour toute personne âgée d'au moins seize ans, qu'elle soit en emploi, à la recherche d'un emploi ou accompagnée dans un projet d'orientation et d'insertion professionnelle. Ces nouveaux droits acquis au titre du CPF sont attachés à la personne. Ainsi les heures de formation inscrites sur le compte demeurent acquises en cas de changement de situation professionnelle ou de perte d'emploi de son bénéficiaire.

Il est crédité en heures : 24 h par an jusqu'à 120 h puis 12 h par an jusqu'à 150h.

Si vous voulez créer un compte individuel de formation rendez vous sur le site suivant : www.comptepersonneldeformation.gouv.fr

Vous êtes assistante maternelle et vous souhaitez faire une formation ?

Voici la marche à suivre :

Si vous souhaitez partir en formation sur un temps d'accueil : Il vous faut l'accord de tous vos employeurs. Hors temps d'accueil, l'accord d'un seul employeur suffit, il devient l'employeur facilitateur qui remplit et signe le bulletin d'inscription, fournit les documents nécessaires pour constituer le dossier. Ces formations sont prises en charge financièrement par l'AGEFOS PME (d'où l'importance de bien renseigner le bulletin d'inscription).

Avantages : vous pouvez continuer à vous former tout au long de votre vie professionnelle, obtenir même un nouveau diplôme par la V.A.E. (Validation des Acquis de l'Expérience). Des frais de repas et des indemnités kilométriques vous sont attribués. Vous restez payée si cette formation a lieu sur votre temps de travail, vous touchez une allocation de formation hors temps de travail (3,46 € de l'heure) si cette formation est organisée le samedi.

A noter : c'est l'employeur qui avance les frais et qui est remboursé.

Les catalogues des formations proposées sont disponibles sur les sites suivants :

- www.irfa-evolution.fr
- www.iperia.eu

Suite à cette réunion, un groupe d'assistantes maternelles qui composent le Conseil de Vie Sociale a retenu des thèmes de formation proposées par l'IRFA :

- S'occuper d'un enfant de 0 à 1 an
- Favoriser la bienveillance envers les enfants
- Gérer les situations difficiles de l'enfant
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

Si l'un de ces thèmes vous intéresse, contactez le R.A.M., ces formations pourraient être organisées un samedi au R.A.M. ou pourquoi pas pendant votre temps de travail

Si vous souhaitez vous renseigner ou vous inscrire aux activités du RAM contactez-nous par mail, par téléphone, ou rendez-nous visite.

Accueil physique et téléphonique, mardi et jeudi de 14h à 17h.

Relais Assistant(e)s Maternel(le)s

8 rue Robert le Magnifique - 14700 Falaise

Tél. : 02 31 90 64 28 - email : ram@falaise.fr