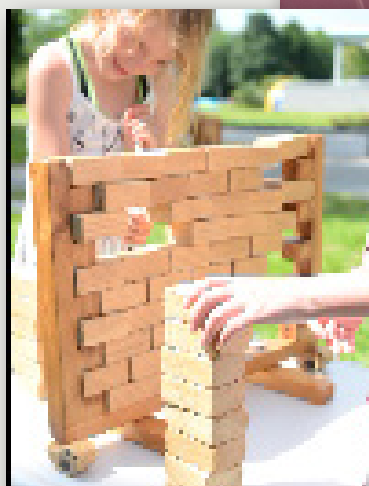




Guide 2023-2024

Ateliers collectifs / Activités familiales / Animations de quartiers
Accompagnement des projets d'habitants / Jardin Partagé
Espace Publique Numérique / Point Info Jeunes / Centres de Loisirs
Local jeunes / Relais Petite Enfance / Permanences de partenaires

Retour en images





3 - 11 ans

P. 4



CMJ

P. 6



Jeunesse

P. 7



Actions familles

P. 9



Activités adultes

P. 10



Quartiers libres

P. 14



Permanences

P. 15

MOT DES ÉLUS

Nous sommes fiers de vous présenter le nouveau guide du Centre Socioculturel. Une fois de plus, nous avons cherché à répondre aux attentes des plus petits comme des plus grands en développant une multitude d'activités régulières adaptées au plus grand nombre.

Véritable lieu de co-construction, le Centre Socioculturel de Falaise permet à chacun de s'exprimer, de concrétiser des idées, des projets... Pour cela, les équipes et bénévoles s'engagent à ce que chacun puisse, à sa mesure, participer à la vie de la structure, de son quartier et de sa ville par des actions d'animation sociale, de développement durable, culturelles, sportives et éducatives.

Faisons en sorte que cette nouvelle saison soit riche en échanges et apprentissages, mais aussi porteuse de cette convivialité qui fait la force de notre vie collective à FALAISE.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison !

Hervé Maunoury, Maire de Falaise

Fabrice Gracia, Adjoint délégué à la Politique de la Jeunesse et du Sport

Gwenaëlle Percheron, Adjointe déléguée aux Solidarités et au Vivre ensemble

LES ACCUEILS DE LOISIRS 3-11 ANS (DE LA MATERNELLE AU CM2)



Une équipe professionnelle au service de l'épanouissement de vos enfants

Dans le cadre de son Projet Éducatif De Territoire, le Centre Socioculturel propose aux enfants des activités ludo-éducatives variées et de qualité, qui donnent corps aux ambitions de la Ville :

- Accompagner les parents dans leur mission éducative
- Promouvoir l'éducation du citoyen en s'engageant dans le développement durable
- Donner aux enfants et aux familles les moyens de se construire et de s'affirmer

Les directeurs des accueils de loisirs rédigent tous les ans un projet pédagogique. Dans ce document, les ambitions éducatives de la Ville sont rappelées et déclinées en objectifs. Figurent ainsi les projets d'activités des équipes pédagogiques. Ce projet est consultable à tout moment.



Le petit +

Sur les temps périscolaires :

- Des bénévoles de l'Université Inter-Âges accompagnent les enfants dans l'aide aux leçons.
- Un éducateur sportif intervient le soir pour la mise en place des activités physiques quotidiennes.

Lors des mercredis loisirs :

- Des éducateurs sportifs proposent des séances d'activités physiques.
- Des animateurs de l'EPN proposent des ateliers numériques et ludiques.
- Une sortie par trimestre est proposée.

Lors des vacances scolaires :

- Des séjours, sorties et nuitées sont proposés.
- Pour chaque temps d'accueil, une multitude de projets et d'activités est proposée pour répondre aux besoins et aux attentes des enfants.

Les horaires en période scolaire

Accueil périscolaire :

7h30 à 8h45 – 16h15 à 18h30

Mercredis loisirs : de 8h à 18h30

- > Matin : accueil échelonné de 8h à 9h30
- > Midi : départ échelonné de 12h à 12h30
ou possibilité de déjeuner sur place
- > Après-midi : accueil échelonné de 13h30 à 14h
- > Soir : départ échelonné de 17h à 18h30

Les horaires en période de vacances scolaires

Centres de loisirs :

du lundi au vendredi

de 8h à 18h :

- > Matin : accueil échelonné de 8h à 9h30
- > Midi : départ échelonné de 12h à 12h30
ou possibilité de manger sur place
- > Après-midi : accueil échelonné de 13h30 à 14h
- > Soir : départ échelonné de 17h à 18h

Modalités d'inscription

L'inscription, pour les temps périscolaires, les mercredis loisirs et pour chaque période de vacances scolaires, s'effectue sur le Portail famille (uniquement pour les familles ayant déjà un compte).

Le système vous permet de réserver, si vous le souhaitez, en une seule fois tous les temps périscolaires et mercredis loisirs de l'année. La réservation doit être effectuée pour chaque période de vacances scolaires.

Une facture est éditée mensuellement.

Toute inscription ou annulation doit s'effectuer au maximum le jeudi de la semaine précédente. Toute réservation annulée ou modifiée hors délais entraîne une facturation, sauf pour raison médicale de l'enfant et sur présentation de justificatifs (certificat médical ou bulletin d'hospitalisation de l'enfant).

La tarification

Voir sur le site de la Ville de Falaise : www.falaise.fr

Si vous n'avez pas accès au portail famille, veuillez contacter le secrétariat des Services Éducatifs.
Tel : 02 31 41 61 41
E-mail : poleeducatif@falaise.fr

PASSEPORT ÉTÉ



Proposé au mois d'août, le dispositif « **Passeport été** » permet aux jeunes (5-18 ans) de pratiquer une activité (culturelle, sportive, créative ou de loisir), deux heures par jour, durant une semaine. Cette proposition permet de **découvrir de nouvelles activités** ou de profiter de l'été pour pratiquer son activité favorite durant une semaine.

Les 6-11 ans peuvent être accueillis à la journée avec une **offre de restauration**.

LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES (CMJ)

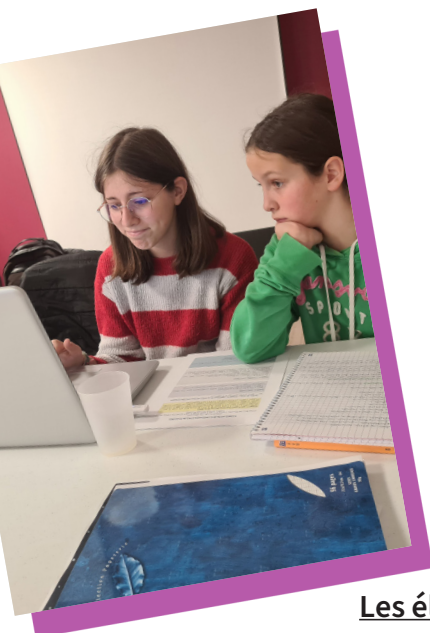
Le CMJ, qu'est-ce que c'est ?

Mis en place au début de l'année 2022, le Conseil Municipal des Jeunes permet aux jeunes Falaisiens d'exprimer leurs attentes et de participer à la vie locale. Les conseillers, élus par leurs camarades, apprennent le processus démocratique, découvrent le fonctionnement des institutions, et réalisent des projets concrets pour leur Ville. Les prochaines élections auront lieu en Novembre 2023.



Qui peut être élu ?

Pour faire partie de ce Conseil, il faut habiter, être scolarisé dans un établissement à Falaise, et être âgé de 8 à 16 ans lors de l'élection. Les jeunes sont élus pour deux ans.



Les objectifs du CMJ

Pendant leur mandat, les jeunes élus :

- > se réunissent une à deux fois par mois pour réaliser des projets en direction des Falaisiens,
- > bénéficient d'un lieu d'apprentissage de la citoyenneté et de débat pour exprimer leurs idées,
- > écoutent et représentent les jeunes de Falaise,
- > participent aux cérémonies patriotiques de la commune.

Les élections auront lieu en novembre 2023

Exemples de projets qui ont été mis en place

A ce jour, 15 conseillers et conseillères font partie du CMJ.

Les 11-17 ans ont organisé une scène ouverte et un concert qui se sont déroulés en juillet 2023.

Les 8-10 ans ont réalisé des boîtes à idées qui ont été placées dans les écoles pour permettre à chacun d'apporter de nouvelles idées pour sa Ville.



POUR LES 11-25 ANS

LOCAL JEUNES 11-17 ans (à partir du collège)

Le Local Jeunes est un lieu convivial encadré par des professionnels où les jeunes du territoire se retrouvent et participent à des activités axées sur l'autonomie ! Tous les sujets sont abordés dans la confiance et l'échange. Dans une démarche du dépassement de soi, chaque jeune y joue un rôle moteur et profite de cet espace pour s'y épanouir.

Le Local Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et au lycée (11-17 ans)

→ Ouverture pendant les périodes scolaires : mercredis après-midi de 13h30 à 18h

→ Ouverture pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h

L'inscription au Local à l'année

L'inscription est valable 1 an, du 1^{er} septembre au 31 août avec la cotisation jeunesse et permet l'accès à l'ensemble des activités mises en place par le Local.

Tarif d'adhésion annuelle

Lors de l'inscription auprès des services administratifs de la mairie, les parents du jeune doivent fournir une attestation CAF indiquant le quotient familial qui sera utilisé pour le calcul de la cotisation.

Tarifs pour les sorties : une participation des jeunes à hauteur de 50 % du coût de la sortie leur est demandé.

Projets & Voyages

Vous avez entre 11 et 17 ans, seul ou entre amis, vous avez un projet de voyage, de sortie, de séjour, un engagement pour une action sur le temps de vos loisirs (petites ou grandes vacances) ?

Alors contactez-nous ! Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets.

**DISPOSITIF
« ARGENT DE POCHE »**



3 heures durant 3 jours = 45 €

Le dispositif **ARGENT DE POCHE** offre aux jeunes de 14 à 17 ans la possibilité d'effectuer des petits chantiers durant les périodes de vacances scolaires de printemps, d'été et d'automne, ou les mercredis, en contrepartie d'une indemnisation.

Présentation des missions
Mercredi 5 avril à 14h30, au Centre Socioculturel
Renseignements :
Vanessa Letorey, mail : vanessa.letorey@falaise.fr

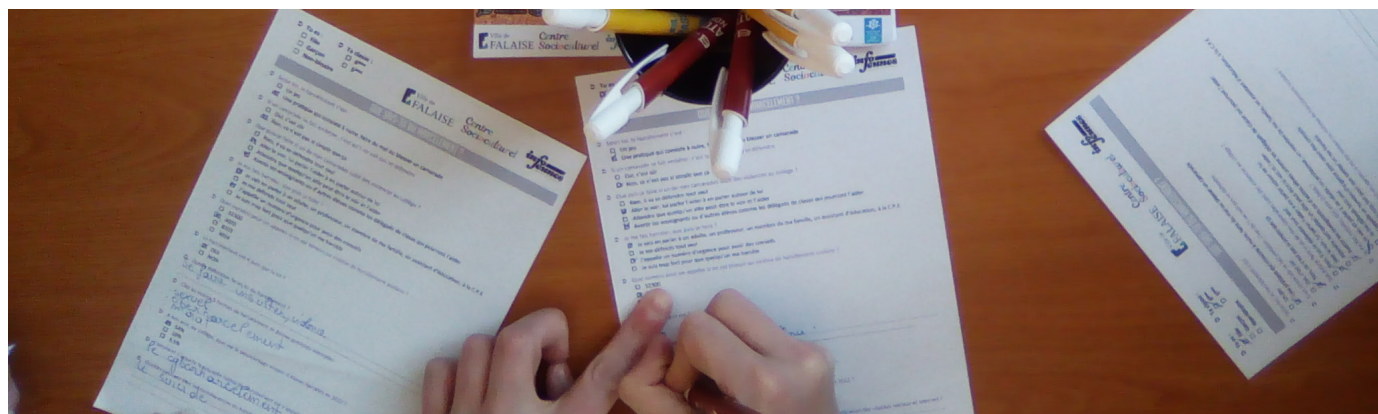
 **VILLE DE FALAISE**

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

3 heures, durant 3 jours = 45 €

Le dispositif Argent de poche offre aux jeunes Falaisiens de 14 à 17 ans la possibilité d'effectuer des petits chantiers durant les périodes de vacances scolaires de printemps, d'été et d'automne, ou les mercredis, en contrepartie d'une indemnisation.

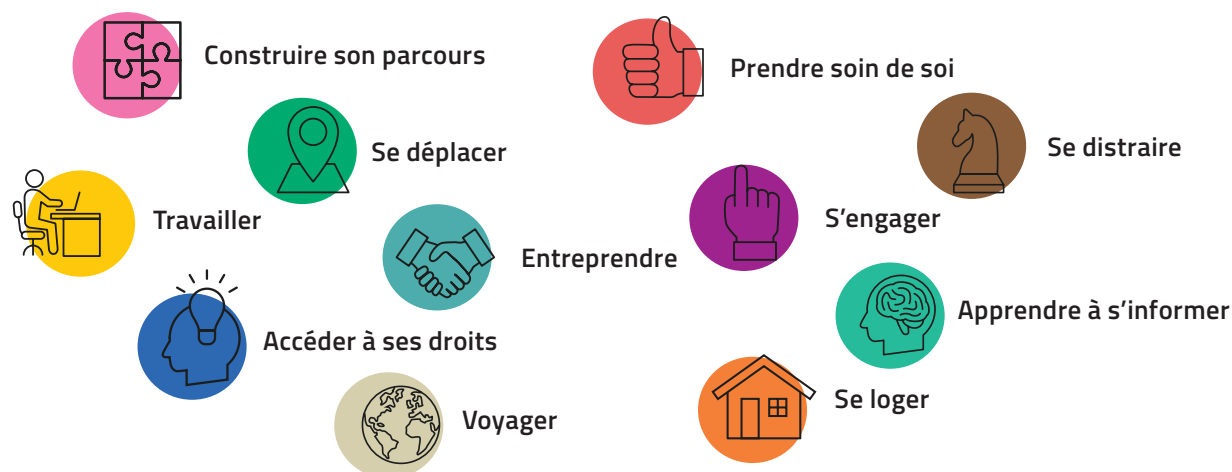
Renseignements :
Vanessa Letorey
E-mail : vanessa.letorey@falaise.fr



POINT INFO JEUNES

Le Point Info Jeunes est un espace dédié aux 12-25 ans et à leurs parents où chacun peut y trouver services et outils pour s'informer.

L'information jeunesse s'articule autour des thématiques suivantes :



Il s'agit de diffuser une information adaptée et concrète (documentation papier et sites internet référencés). Le cas échéant, le jeune est orienté vers un réseau de partenaires identifiés.

L'accueil est anonyme, gratuit et personnalisé en fonction de la demande.

Des services pratiques :

- Mise à disposition d'un espace multimédia pour vous accompagner dans la recherche d'informations
- Aide à la réalisation de cv et de lettre de motivation
- Accompagnement à la construction de projets individuels ou collectifs
- Un point partenaire Atouts Normandie
- Un service de mise en relation entre parents-employeurs et baby sitter (Relais Baby Sitting)
- Des jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires



Jours et horaires d'ouverture :
 Mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h
 Jeudi et Vendredi de 13h30 à 17h
 Tel : 02 31 20 42 03
 E-mail : pij@falaise.fr

ACTIONS FAMILLES

Activités familiales

Elles ont lieu chaque 1^{ère} semaine des vacances scolaires d'automne, de février, de printemps, en juillet et 1 mercredi par mois.

Vous souhaitez partager en famille des activités ludiques et variées dans une ambiance chaleureuse ? Demandez le programme à l'accueil du Centre. Coût variant en fonction de l'atelier ou de la sortie proposée.

Retenez ceci aux vacances d'automne, de février et de printemps nous vous proposons :

- **Chaque lundi : activité cuisine**
 - **Chaque mardi : activité loisirs créatifs**
 - **Chaque mercredi : sortie familiale**
 - **Chaque vendredi : activité numérique créative**
- Accompagnement sur vos projets individuels de départ en vacances selon vos revenus pour les personnes inscrites au Centre Socioculturel
 - Séjours d'été collectifs en partenariat avec l'association AROEVEN
 - Échanges réguliers pour créer ensemble les programmes d'animations familiales selon vos idées de sorties ou d'activités

Café numérique

Une fois par mois, de 18h à 20h - Gratuit

Tous les mois, discutons d'actualités numériques et de l'avenir autour d'un café ou d'un jus de fruit.

Comment imaginer un usage raisonné du numérique ? Comment éduquer nos enfants aux réseaux sociaux ? Sur les jeux vidéos ? Sur l'écologie en lien avec le numérique ? animateurs numériques, psychologues et autres intervenants guideront également petits et grands sur leurs usages numériques.

Le coin des jeux

1 vendredi par mois de 19h à 21h. Accès libre et gratuit, en famille ou entre amis.

Jeux de plateau, jeux de carte, jeux d'adresse et de stratégie. C'est l'occasion de passer un moment agréable autour d'un verre, d'un repas ou d'un apéritif partagé.

ACTIVITÉS ADULTES



Espace Public Numérique

L'Espace Public Numérique (EPN) est ouvert à tous, permettant de développer vos compétences et vos projets en lien avec le numérique.

- Les créneaux en accès libre vous permettent d'utiliser les ordinateurs et tablettes pour vos travaux et projets personnels. Un animateur reste également à votre disposition pour toutes demandes ponctuelles concernant vos problèmes techniques.

- Des ateliers débutants sur tablettes, smartphones et ordinateurs sont proposés tout au long de l'année : prise en main de l'outil, téléchargement d'une application, envoi d'e-mails, navigation sur internet, etc.

- C'est un laboratoire d'idées sur des thématiques en lien avec le numérique, un espace de débat où se réfléchissent des solutions aux enjeux de notre époque. Ainsi, des cafés numériques (voir page 9) sont proposés une fois par mois sur des thèmes tels que les réseaux sociaux, les écrans, les jeux vidéos, etc...

Accès libre

Mardi et jeudi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 16h30, vendredi de 10h à 12h

Cours sur tablette et smartphone (sur inscription)

Jeudi de 10h à 12h

Cours sur ordinateur (sur inscription)

Mardi ou jeudi de 10h à 12h

Contact : Louison Roussel au 02 31 20 79 68

Mail : e pn@falaise.fr

Dispositif « AGIR AVEC UN CLIC »

Du lundi au vendredi, le Conseiller Numérique de l'EPN de Falaise vous propose un accompagnement individuel pour accéder aux services publics et des ateliers de groupe pour vous familiariser avec le numérique. N'hésitez pas à prendre rendez-vous, c'est gratuit !

Contact : 02 31 20 79 68 ou 07 62 53 05 06

Mail : francois-olivier.legros@conseiller-numerique.fr

Séjour habitants

Vous souhaitez partir en vacances ? Cependant vous êtes seul et vous ne savez pas avec qui partir ? Vous rencontrez peut-être des difficultés financières ?

Nous vous proposons de préparer un séjour collectif et de partir en vacances avec d'autres adultes inscrits au Centre Socioculturel.



Évènements ponctuels

Repas de fin d'année, sorties, animations, actions de prévention-santé, expositions tout le long de l'année des œuvres d'artistes amateurs...

Les informations sont transmises aux personnes inscrites au Centre Socioculturel.

Jardin partagé à la Fontaine Couverte

Vous aimez jardiner ou souhaitez apprendre à jardiner ? Rejoignez le groupe !

de 15h à 17h - Gratuit

Le groupe se réunit le mercredi. D'autres créneaux sont possibles en fonction des disponibilités de chacun.

- Espace potager et espace convivialité avec tables de pique-nique à disposition.
- Organisation d'ateliers et d'animations autour du jardin.

Le bénévolat au Centre Socioculturel L'implication des habitants

Vous avez une idée ou un projet d'intérêt public ou envie de faire du bénévolat : prenez contact avec notre agent de développement au : 02 31 20 42 03

Quelques exemples d'accompagnement en 2021-2022 :

- Le collectif dans mes cordes
- 20 nouveaux bénévoles sur la préparation et l'animation de quartiers libres
- La création du jardin partagé au sein du quartier de la Fontaine Couverte

ATELIERS COLLECTIFS OUVERT À TOUS SANS CONDITIONS DE RESSOURCES

Échange de savoirs

Tous les lundis - 13h30 à 15h - Gratuit

Révéler vos petits secrets de fabrication ou apprendre de nouvelles techniques en loisirs créatifs (scrapbooking, travaux d'aiguilles etc). Prévoir son matériel.

Cuisine

1 lundi par mois - 15h15 à 17h15 - Gratuit

Partage de recettes, échanges culturels, cuisine et dégustation de plats en groupe.

Chant (variété française et anglophone)

Tous les lundis - 17h à 18h15 - Gratuit

Il ne s'agit pas d'une chorale mais d'un moment musical à partager dans un esprit convivial.

Gymnastique douce

Tous les mardis - 9h30 à 10h30 - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens

Assouplissement musculaire / Exercices de coordination / Endurance / Mémoire. Adapté à chacun.
(Certificat médical à fournir)

Le coin des jeux

Tous les mardis - 10h à 12h - Gratuit

Venez profiter d'un moment au sein de notre espace de jeux de société.

Sophrologie

Tous les mardis - 14h à 15h30 - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens

Exercices de respiration / Gestion des émotions / Relaxation.

Marche

1 mercredi sur 2 - 13h30 à 17h - Horaires variables selon les parcours - Gratuit

8 kilomètres en moyenne sur et autour de Falaise.

Yakadanser à Falaise

Tous les mercredis - 18h15 à 19h15 - 132€ l'année

Danse en ligne

Bien-être

1 jeudi par mois - 9h30 à 12h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens

Vivez un véritable instant de bien être dans une ambiance cocooning : auto-soins esthétiques / conseils en image - relooking / création de cosmétiques naturels / relaxation

Couture pour débutants

Tous les mardis - 18h30 à 20h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ non Falaisiens

Créations zéro déchet et autres accessoires pour la maison.

Perfectionnement en couture "de fil en aiguille"

Tous les jeudis - 14h à 17h - Gratuit

Confection d'accessoires / Prêt à porter / Atelier en autonomie / Matériel à prévoir

Aquagym

Tous les jeudis chez FORMEO - 14h15 à 15h15 : aquagym & 15h15 à 16h : balnéo - Tarif unique à 4€

Cours d'aqua fitness, suivi d'un accès aux jacuzzi et hammam. Prévoir 1€ pour le vestiaire

Art floral

1 jeudi par mois - 17h30 à 19h - 5€ pour les Falaisiens, 10€ pour les non Falaisiens

Créations de compositions florales, fleurs fournies par l'intervenante. Prévoir contenant.

Pergamano

Tous les vendredis - 10h à 11h30 - Gratuit

Créations (cartes, boîtes, faire-parts) avec finition en dentelle sur papier.

Théâtre

Tous les vendredis - 14h à 16h - Gratuit

Jeux de rôle, exercices d'improvisation.

Ateliers numériques ordinateur débutant

Tous les mardis & jeudis - 10h à 12h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ non Falaisiens (60 ans et plus : gratuit)

Venez apprendre le traitement de texte, la navigation sur internet et l'envoi de mail, en 10 ateliers créés juste pour vous.

Ateliers numériques tablette / smartphone

Tous les jeudis - 10h à 12h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ non Falaisiens (60 ans et plus : gratuit)

Devenez autonome sur les démarches administratives, naviguez sur votre tablette et téléchargez une application, en 10 ateliers créés juste pour vous.

Accès libre

Tous les mardis et jeudis - 13h30 à 16h30 - 23€ pour les Falaisiens, 33€ non Falaisiens

Tous les vendredis - 10h à 12h - 23€ pour les Falaisiens (60 ans et plus : gratuit), enfants & jeunes scolarisés sur Falaise : 10€, RSA & demandeurs d'emploi : 5,20€, 33€ non Falaisiens

Une question ? Un problème technique ? Besoin d'un accès à un ordinateur pour vos projets ? L'espace numérique vous accueille pendant les accès libres.



QUARTIERS LIBRES

Chaque mercredi de juin et de juillet (de 15h à 18h), les services de la Ville de Falaise (Centre Socioculturel, Affaires Culturelles, Service des Sports) proposent des animations en direction des habitants.

Ce sont des animateurs, éducateurs sportifs, agents de développement du Centre Socioculturel, intermittents du spectacle, bénévoles, associations falaisiennes, jeunes en « missions argent de poche » et adolescents du Local Jeunes qui se mobilisent pour mettre en place des activités festives, culturelles et/ou éducatives, gratuites et ouvertes à tous.



La programmation prend en compte les souhaits des habitants, elle est riche et variée :

- Ateliers jardinage,
- Ateliers dessin,
- Activités manuelles,
- Démonstrations et initiations sportives,
- Jeux de société et de kermesse,
- Activités numériques,
- Activités pour les tous petits...



L'occasion pour les familles de rencontrer les professionnels des services environnants tout en participant avec leurs enfants aux diverses animations proposées.

En bonus sur certaines soirées, des concerts, cinés plein air, spectacles sont proposés...

Plus d'informations à l'accueil du Centre Socioculturel !

Permanences de nos partenaires

CPAM

Assure l'indemnisation des salariés et indépendants victimes d'accidents et maladies professionnelles

Sur rendez-vous du lundi au jeudi

Contact : 36 46 ou sur ameli.fr



SERVICE SOCIAL CARSAT NORMANDIE

Accompagne l'assuré pour faire face aux conséquences liées à une problématique de santé et prépare le retour en emploi après un arrêt de travail.

Tél. : 36 46 dire « service social »

service.social-caen@carsat-normandie.fr



CICAS AGENCE CONSEIL RETRAITE AGIRC ARRCO

Entretien personnalisé pour préparer sa retraite

Le jeudi sur rendez-vous de 9h à 12h / 13h30-17h

Tél. : 0820 200 189 ou 0970 660 660 – Veuillez préparer votre numéro de sécurité sociale



Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Accompagnement social personnalisé (Impayés, logement...) - Aide à la gestion du budget familial

Le mercredi, une fois par mois, de 9h à 12h

Contact : Delphine LAMOURA - Tél. : 07 60 40 87 72



CAF

Prestations CAF (allocations familiales, aide au logement, PAJE, RSA, AEEH)

Uniquement sur rendez-vous le vendredi de 9h à 16h

Tél. : 32 30 ou prendre rendez-vous sur caf.fr



Le Relais Petite Enfance Centre du Pays de Falaise

Pour qui ?

- Les enfants âgés de 0 à 6 ans
- Les assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile
- Les parents et futurs parents employeurs

L'animatrice-responsable du RPE Centre vous reçoit sur rendez-vous. Vous pouvez la contacter au 02 31 20 42 06 ou 06 61 03 40 06 ou rpe.centre@paysdefalaise.fr

Guichet unique :

- Informations sur les différents modes d'accueil des 0-6 ans sur l'ensemble du territoire.
- Pour faire une demande de place au multi-accueil « Les p'tits filous » de Falaise.



INFORMATIONS PRATIQUES HORAIRES D'ACCUEIL AUX PUBLICS*

lundi : 13h30-17h30
du mardi au jeudi : 9h-12h / 13h30-17h30
vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

* Fermé tous les mercredis de juin et juillet

NOUS CONTACTER

@ centre.socioculturel@falaise.fr

☎ 02 31 20 42 00

📍 Centre Socioculturel L. & JP. Gallon
1, rue des Prémontrés, 14700 Falaise

Le guide annuel du centre socioculturel édition 2023-2024 est une publication de la ville de Falaise
Directeur de la publication : Hervé Maunoury (Maire) ; Rédaction : Centre Socioculturel
Création Graphique : Service communication ; Tirage : 1000 exemplaires