



Séniors (60 ans et plus), faisons du vélo ensemble !

LES MARDIS APRÈS - MIDI 14h - 16h

rdv à BEECYCLE, impasse Coluche, 14700 Falaise

les 6, 13, 20 & 27 mai et 3, 10, 17 et 24 juin

c'est gratuit !



Intéressé.e? Contactez-nous pour dire quelles activités vous intéressent (à l'aide de la liste dessous)

Nous organiserons le programme précis en fonction de vos retours

velos@laruche-ressourcerie.fr 06 68 42 90 11



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Prénom, NOM

N° tél

- ☐ Je viens avec mon vélo
- ☐ Je souhaite emprunter un vélo
- ☐ Je souhaite emprunter un vélo électrique

NIVEAU

- ☐ débutant.e
- ☐ faux/fausse débutant.e (ça fait longtemps!)
- ☐ cycliste voulant renforcer ma confiance
- ☐ cycliste confirmé.e

Les activités qui m'intéressent

- ☐ maniement du vélo (milieu fermé)
- ☐ découverte et prise en main VAE
- ☐ sécurité routière - le code vu du guidon
- ☐ mise en situation dans la circulation en ville
- ☐ atelier mécanique & entretien vélo
- ☐ balades loisirs / découverte

Cette action est organisée avec le soutien de :

