



Centre Socioculturel

Guide 2025 - 2026

Ateliers collectifs / Activités familiales / Animations de quartiers
Accompagnement des projets d'habitants / Jardin partagé
Espace Public Numérique / Info Jeunes Falaise
Centres de Loisirs / Local Jeunes / Permanences de partenaires

 www.falaise.fr

 [CentreSociocultureldefalaise](https://www.facebook.com/CentreSociocultureldefalaise)

 Ville de
FALAISE

Retour en images



MOT DES ÉLUS



3 - 11 ans
et Passeport été
P. 4



Conseil Municipal
des Jeunes
P. 6



11 - 25 ans
P. 7



Activités familles
P. 9



Activités adultes
P. 10



Quartiers libres
P. 14



Permanences
P. 15

L'équipe du Centre Socioculturel vous propose un programme dynamique et varié. À l'image de la politique de la ville, il a pour valeur essentielle : "le vivre ensemble".

Lieu de rencontres, de dialogue, de partage de ses savoirs et compétences, d'expression de sa créativité, il est fait pour tous les Falaisiens.

Jardiner, cuisiner, jouer de la guitare, coudre, visiter un musée, pratiquer le yoga, retrouver de la confiance en soi, pratiquer la gymnastique, faire garder ses enfants ou partager des moments avec eux, organiser un événement dans votre quartier, échanger, devenir bénévole... le centre socioculturel est forcément fait pour vous !

À travers ce guide, nous vous invitons à découvrir le programme et à participer de façon ponctuelle ou régulière à l'une ou l'autre des activités et animations proposées.

À bientôt, au Centre Socioculturel !

Hervé Maunoury, Maire de Falaise

Fabrice Gracia, Adjoint délégué à la Politique de la Jeunesse & du Sport

Gwenaëlle Percheron, Adjointe déléguée aux Solidarités & au Vivre ensemble

LES ACCUEILS DE LOISIRS 3 - 11 ANS (DE LA MATERNELLE AU CM2)



Une équipe professionnelle au service de l'épanouissement de vos enfants

Dans le cadre de son Projet Éducatif De Territoire (PEDT), le Centre Socioculturel propose aux enfants des activités ludo-éducatives variées et de qualité, qui donnent corps aux ambitions de la ville :

- Accompagner les parents dans leur mission éducative
- Promouvoir l'éducation citoyenne en s'engageant dans le développement durable
- Donner aux enfants et aux familles les moyens de se construire et de s'affirmer

Les directeurs des accueils de loisirs rédigent tous les ans un projet pédagogique. Dans ce document, les ambitions éducatives de la ville sont rappelées et déclinées en objectifs. Figurent ainsi les projets d'activités des équipes pédagogiques. Ce projet est consultable à tout moment.



Le petit +

Sur les temps périscolaires, au centre de loisirs :

- Des bénévoles accompagnent les enfants dans l'aide aux leçons deux fois par semaine.
- Un éducateur sportif intervient après l'école pour la mise en place d'activités physiques quotidiennes.

Lors des mercredis loisirs :

- Des éducateurs sportifs animent des séances d'activités physiques.
- Des animateurs de l'EPN proposent des ateliers numériques et ludiques.
- Une sortie par trimestre est organisée.

Lors des vacances scolaires :

- Des séjours, sorties et nuitées sont programmées.
- Pour chaque temps d'accueil, une multitude de projets et d'activités sont proposée pour répondre aux besoins et aux attentes des enfants.

Les horaires en période scolaire

Accueil périscolaire :

7h30 à 8h45 – 16h15 à 18h30

Mercredis loisirs : de 8h à 18h30

- > Matin : accueil échelonné de 8h à 9h30
- > Midi : départ échelonné de 12h à 12h30
ou possibilité de déjeuner sur place
- > Après-midi : accueil échelonné de 13h30 à 14h
- > Soir : départ échelonné de 17h à 18h30

Les horaires en période de vacances scolaires

Centre de loisirs et centre maternel :

du lundi au vendredi de 8h à 18h :

- > Matin : accueil échelonné de 8h à 9h30
- > Midi : départ échelonné de 12h à 12h30
ou possibilité de déjeuner sur place
- > Après-midi : accueil échelonné de 13h30 à 14h
- > Soir : départ échelonné de 17h à 18h

Modalités d'inscription

L'inscription, pour les temps périscolaires, les mercredis loisirs et pour chaque période de vacances scolaires, s'effectue sur le Portail famille (uniquement pour les familles ayant déjà un compte).

Le système vous permet de réserver, si vous le souhaitez, en une seule fois tous les temps périscolaires et mercredis loisirs de l'année. La réservation doit être effectuée pour chaque période de vacances scolaires.

Concernant les vacances scolaires, les inscriptions et annulations doivent être faites au plus tard le jeudi précédent le début des vacances. Pour les mercredis loisirs, inscription et annulation doivent être faites avant le lundi (10h) de la semaine concernée. Toute réservation annulée ou modifiée hors délais entraîne une facturation, sauf pour raison médicale de l'enfant et sur présentation de justificatifs (certificat médical ou bulletin d'hospitalisation de l'enfant).

Une facture est éditée mensuellement.

Tarifcation

La tarification est calculée selon le quotient familial. Voir sur le site de la Ville de Falaise : www.falaise.fr

Si vous n'avez pas accès au portail famille, contactez l'accueil du Centre Socioculturel.
Tel : 02 31 20 42 00
E-mail : enfance.jeunesse@falaise.fr

PASSEPORT ÉTÉ



Proposé au mois d'août, le dispositif « **Passeport été** » permet aux jeunes (6-17 ans) de pratiquer une activité (culturelle, sportive, créative ou de loisirs), deux heures par jour, durant une semaine. Cette proposition permet de **découvrir de nouvelles activités** ou de profiter de l'été pour pratiquer son activité favorite durant une semaine.

Les 6-17 ans peuvent être accueillis à la journée avec une **offre de restauration**.

LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES (CMJ)

Le CMJ, qu'est-ce que c'est ?

Le Conseil Municipal des Jeunes permet aux jeunes Falaisiens d'exprimer leurs attentes et de participer à la vie locale. Les conseillers, élus par leurs camarades, apprennent le processus démocratique, découvrent le fonctionnement des institutions, et réalisent des projets concrets pour leur ville.



Qui peut être élu ?

Pour faire partie de ce conseil, il faut habiter, être scolarisé dans un établissement à Falaise, et être âgé de 8 à 16 ans lors de l'élection. Les jeunes sont élus pour deux ans.

Les objectifs du CMJ

Pendant leur mandat, les jeunes élus :

- > se réunissent une à deux fois par mois pour réaliser des projets en direction des Falaisiens,
- > bénéficient d'un lieu d'apprentissage de la citoyenneté et de débat pour exprimer leurs idées,
- > écoutent et représentent les jeunes de Falaise,
- > participent aux cérémonies patriotiques de la commune.

Exemples de projets qui ont été mis en place

À ce jour, 15 conseillers et conseillères font partie du CMJ.

Les 11-17 ans ont organisé une boum solidaire, afin de récolter des jouets au profit de structures associatives permettant une redistribution auprès d'enfants.

Le CMJ a pu proposer une "carte blanche" au château de La Fresnaye lors du Quartier libre du 9/07/2025, offrant à tous de découvrir le cirque.



POUR LES 11-25 ANS

LOCAL JEUNES 11-17 ans (à partir du collège)

Le Local Jeunes est un lieu convivial encadré par des professionnels où les jeunes du territoire se retrouvent et participent à des activités axées sur l'autonomie ! Tous les sujets sont abordés dans la confiance et l'échange. Dans une démarche de dépassement de soi, chaque jeune y joue un rôle moteur et profite de cet espace pour s'y épanouir.

Le Local Jeunes accueille tous les jeunes scolarisés au collège et au lycée (11-17 ans)

→ Ouverture pendant les périodes scolaires : mercredis après-midi de 13h30 à 18h

→ Ouverture pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h

L'inscription au Local à l'année, via le portail famille

L'adhésion au Local Jeunes est valable 1 an, du 1^{er} septembre au 31 août. Elle permet l'accès à l'ensemble des activités mises en place par le Local.

Tarif d'adhésion annuelle

Lors de l'inscription auprès des services administratifs de la mairie, les parents du jeune doivent fournir une attestation CAF indiquant le quotient familial qui sera utilisé pour le calcul de la cotisation.

Tarifs pour les sorties : une participation des jeunes à hauteur de 50 % du coût de la sortie leur est demandé.

Projets & Voyages

Vous avez entre 11 et 17 ans, vous avez un projet de voyage, de sortie, de séjour, un engagement pour une action sur le temps de vos loisirs (petites ou grandes vacances), seul ou entre amis ?

Alors, contactez-nous ! Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets.

DISPOSITIF
« ARGENT DE POCHE* »
3 heures durant 3 jours = 45 €

JOB

de 14 à 17 ans

RENDEZ-VOUS
LE MERCREDI 26 MARS
AU LOCAL JEUNES DE 14H À 18H

*Offre aux jeunes Falaisiens de 14 à 17 ans la possibilité d'effectuer des petits chantiers durant les périodes de vacances scolaires de printemps, d'été et d'automne, ou les mercredis, en contrepartie d'une indemnisation.

LOCAL JEUNE
1, rue des Prémontrés,
14700 Falaise
Tél: +33 (0) 31 20 42 00
Mail: localjeunes@falaise.fr

Ville de FALAISE

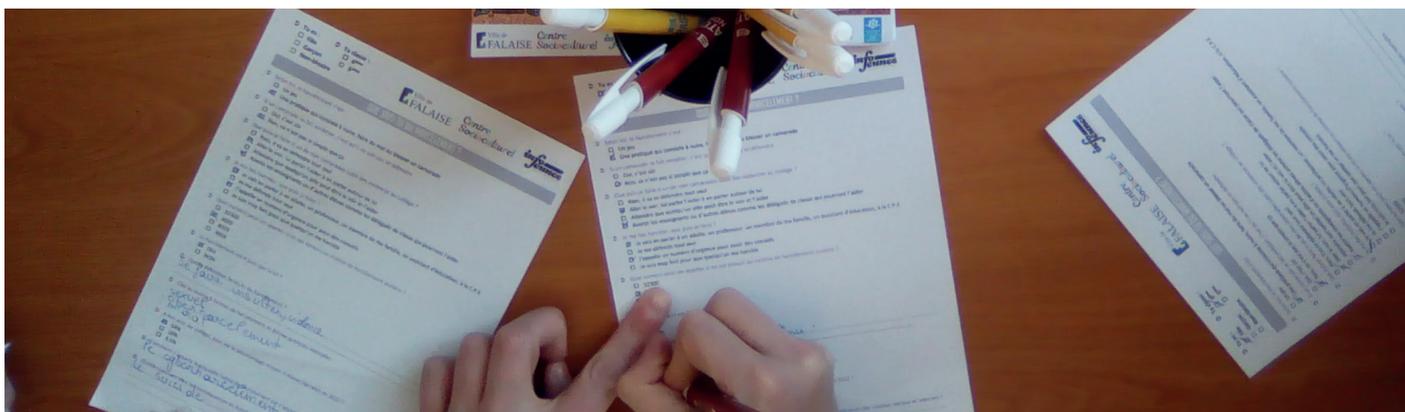
DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

3 heures, durant 3 jours = 45 €

Le dispositif Argent de poche offre aux jeunes Falaisiens de 14 à 17 ans la possibilité d'effectuer des petits chantiers durant les périodes de vacances scolaires de printemps, d'été et d'automne, ou les mercredis, en contrepartie d'une indemnisation.

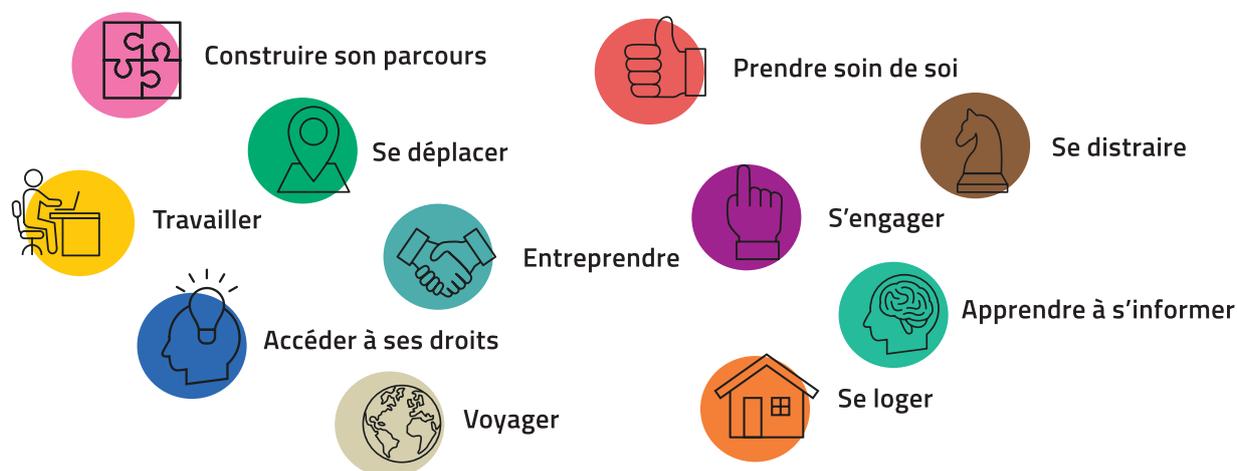
En 2025, cette action a permis à 45 jeunes de bénéficier d'une première expérience.

Renseignements :
Vanessa Letorey
E-mail : vanessa.letorey@falaise.fr



L'accueil Info Jeunes Falaise est un espace dédié aux 12-25 ans et à leurs parents où chacun peut trouver services et outils pour s'informer.

L'information jeunesse s'articule autour des thématiques suivantes :



Il s'agit de diffuser une information adaptée et concrète (documentation papier et sites internet référencés). Le cas échéant, le jeune est orienté vers un réseau de partenaires identifiés.

L'accueil est anonyme, gratuit et personnalisé en fonction de la demande.

Des services pratiques :

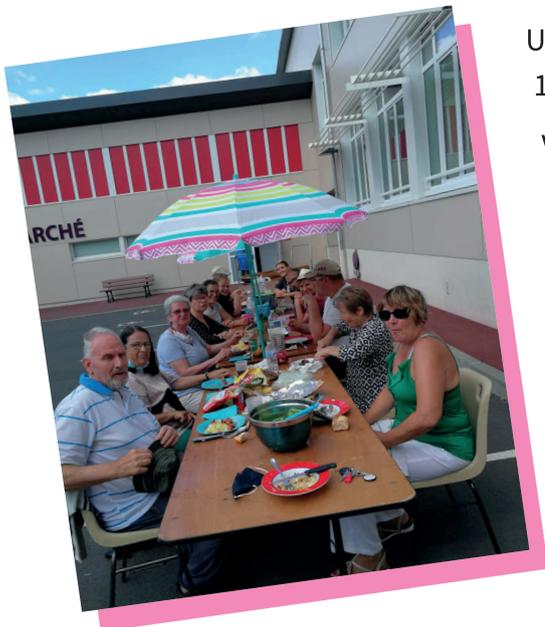
- Mise à disposition d'un espace multimédias pour vous accompagner dans la recherche d'informations
- Aide à la réalisation de cv et de lettre de motivation
- Accompagnement à la construction de projets individuels ou collectifs
- Un point partenaire Atouts Normandie
- Un service de mise en relation entre parents-employeurs et baby sitter (Relais Baby Sitting)
- Des jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec les partenaires

Dès l'automne, rendez-vous au 12 rue Louis Liard :
 Lundi, mardi et jeudi de 16h à 18h30
 Mercredi de 13h30 à 18h
 Vendredi de 16h à 17h30
 E-mail : pij@falaise.fr
 En dehors de horaires d'ouverture : 02 31 20 42 03



ACTIVITÉS FAMILLES

Programme familles



Un nouveau programme est proposé à chaque vacances scolaires et 1 mercredi par mois.

Vous souhaitez partager en famille des activités ludiques et variées dans une ambiance chaleureuse ? Demandez le programme à l'accueil du centre. Coût variant en fonction de l'atelier ou de la sortie proposée.

- Accompagnement sur vos projets individuels de départ en vacances selon vos revenus pour les personnes inscrites au Centre Socioculturel
- Échanges réguliers pour créer ensemble les programmes d'animations familiales selon vos idées de sorties ou d'activités

Café numérique et soirée thématique

Régulièrement au cours de l'année, en matinée ou en soirée, discussions d'actualités numériques et d'avenir autour d'un café ou d'un jus de fruit.

Comment imaginer un usage raisonné du numérique ?

Comment éduquer nos enfants aux réseaux sociaux ?

Sur les jeux vidéos ? Sur l'écologie en lien avec le numérique ?



Le coin des jeux

Tous les mercredis de 13h30 à 17h30, et un vendredi par mois de 19h à 21h, au Centre Socioculturel. Accès libre et gratuit, en famille ou entre amis.

Jeux de plateau, jeux de carte, jeux d'adresse et de stratégie. C'est l'occasion de passer un moment agréable autour d'un verre, d'un repas ou d'un apéritif partagé.





Espace Public Numérique

L'Espace Public Numérique (EPN) est ouvert à tous. Il permet de développer vos compétences et vos projets en lien avec le numérique.

- Les créneaux en accès libre vous permettent d'utiliser les ordinateurs et tablettes pour vos travaux et projets personnels. Un animateur reste également à votre disposition pour toutes demandes ponctuelles concernant vos problèmes techniques.
- Des cours pour débutants sur smartphones et ordinateurs sont proposés tout au long de l'année : prise en main de l'outil, téléchargement d'une application, envoi d'e-mails, navigation sur internet, etc.

Accès libre

Mardi et jeudi de 13h30 à 16h30, vendredi de 10h à 12h

Cours sur ordinateur (sur inscription, pour un cycle de plusieurs séances)

Mardi ou jeudi de 10h à 12h : venez apprendre le traitement de texte, la navigation sur internet et l'envoi de mail.

Cours sur smartphone (sur inscription, pour un cycle de plusieurs séances)

Jeudi de 10h à 12h : télécharger une application ? Être autonome et naviguer sur son smartphone ? Ces questions vous parlent ? Cet atelier est fait pour vous !

Contact : Louison Roussel au 02 31 20 79 68

Mail : e pn@falaise.fr

Dispositif « AGIR AVEC UN CLIC »

Du lundi au vendredi, le conseiller numérique de l'EPN de Falaise vous propose un accompagnement individuel pour accéder aux services publics et des ateliers de groupe pour vous familiariser avec le numérique. N'hésitez pas à prendre rendez-vous, c'est gratuit !

Contact : François Olivier Legros au 07 62 53 05 06

Mail : francois-olivier.legros@falaise.fr

Séjour habitants

Vous souhaitez partir en vacances ? Cependant vous êtes seul et vous ne savez pas avec qui partir ? Vous rencontrez peut-être des difficultés financières ?

Nous vous proposons de préparer un séjour collectif et de partir en vacances avec d'autres adultes inscrits au Centre Socioculturel.



Événements ponctuels

Repas de fin d'année, sorties, animations, actions de prévention-santé, expositions tout au long de l'année des œuvres d'artistes amateurs...

Les informations sont transmises aux personnes inscrites au Centre Socioculturel.

Jardin partagé à la Fontaine Couverte

Vous aimez jardiner ou souhaitez apprendre à jardiner ? Rejoignez le groupe !

- Espace potager et espace convivialité avec tables de pique-nique à disposition.
- Organisation d'ateliers et d'animations autour du jardin.

Renseignements à l'accueil du Centre Socioculturel.

Le bénévolat au Centre Socioculturel

Vous avez envie de faire du bénévolat : prenez contact avec nous au 02 31 20 42 00.

Quelques exemples d'implication des bénévoles :

- Préparation et animation des Quartiers Libres,
- Soutien à la communication grâce à la distribution,
- Animation de certains ateliers collectifs et participation aux événements organisés par le Centre Socioculturel,
- Participation aux Médiévales,
- Accueil du public et des compagnies lors des Faltaisies...

● Loisirs créatifs

Tous les lundis - 13h30 à 15h - Gratuit : Révélez vos petits secrets de fabrication en participant à l'atelier avec votre projet personnel ou en apprenant de nouvelles techniques de travaux manuels.

● Chant (variété française et anglophone)

Tous les lundis - 17h à 18h15 - Gratuit : Il s'agit d'un moment musical à partager dans un esprit convivial.

● Gymnastique douce, accompagnée par le service des sports

Mardi - 9h30 à 10h30 OU jeudi de 10h à 11h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens : Assouplissement musculaire / Exercices de coordination / Endurance / Mémoire. Adapté à chacun (Certificat médical à fournir).

● Le coin des jeux

Tous les mardis - 10h à 12h - Gratuit : Venez profiter d'un moment au sein de notre espace de jeux de société.

● Sophrologie

Tous les mardis - 13h45 à 15h15 - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens : Exercices de respiration / Gestion des émotions / Relaxation.

● Couture

Tous les mardis - 17h30 à 19h - Gratuit : Créations accessoires et habillement.

● Bien-être

1 jeudi par mois - 9h30 à 12h - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens : Vivez un véritable instant de bien être dans une ambiance cocooning : auto-soins esthétiques / conseils en image - relooking / création de cosmétiques naturels / relaxation.

● Pilates

Tous les jeudis - 9h30 à 10h30 - 1€ pour les Falaisiens, 2€ pour les non Falaisiens : Pratique d'une activité sportive douce permettant le renforcement des muscles profonds.

● Aquagym

Tous les jeudis chez FORMÉO - 14h15 à 15h15 : aquagym & 15h15 à 16h : balnéo - Tarif unique à 4€ : Cours d'aqua fitness, suivi d'un accès aux jacuzzi et hammam. Prévoir 1€ pour le vestiaire

● Art floral

1 jeudi par mois - 17h30 à 19h - 5€ pour les Falaisiens, 10€ pour les non Falaisiens : Créations de compositions florales, fleurs fournies par l'intervenante. Prévoir contenant.

● Pergamano

Tous les vendredis - 10h à 11h30 - Gratuit : Créations (cartes, boîtes, faire-parts) avec finition en dentelle sur papier.

● Théâtre

Tous les vendredis - 14h à 16h - Gratuit : Jeux de rôle, exercices d'improvisation.

● Danses en ligne

Tous les vendredis - Débutants : 17h30 à 18h30 - Avancés : 18h30 à 19h30 - 2€ pour les Falaisiens, 3€ pour les non Falaisiens : Diverses danses en ligne (country, madison...).

ATELIERS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

Rendez-vous page 10 pour découvrir les propositions de l'EPN

COLLECTIFS D'HABITANTS, AUTONOMES ET ACCOMPAGNÉS PAR LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Vous avez une idée de projet collectif ? Le Centre accompagne les projets des habitants.

Prenez contact avec notre agent de développement au 02 31 20 42 03 ou arnaud.castel@falaise.fr

Ils ont déjà créé leurs collectifs...

- ➔ **Popote :** Partage de recettes, échanges culturels, cuisine et dégustation de plats en groupe.
- ➔ **Cap sur la Marche :** Groupe de marcheurs sur et autour de Falaise.
- ➔ **Yakadanser :** Danses en ligne
- ➔ **De fil en aiguille :** Atelier en autonomie, confection d'accessoires, prêt-à-porter, matériel à prévoir
- ➔ **Dans mes cordes :** Rencontre de guitaristes amateurs, sur registre varié.
- ➔ **Jardin partagé :** Groupe de jardiniers qui exploitent une parcelle à la Fontaine Couverte. Au programme : plantations, animation et partage des récoltes et des connaissances.
- ➔ **Photos et images :** ce groupe de photographes amateurs (argentique et numérique) partage passion et compétences : prises de vues, classement, autres techniques (cyanotype, etc..).

Un projet vous plait ?

Certains collectifs sont prêts à accueillir de nouveaux participants.



QUARTIERS LIBRES

Pour débiter l'été, les services de la Ville de Falaise (Centre Socioculturel, affaires culturelles, sports) et nos partenaires (associatifs, etc.) proposent des animations en direction des habitants, au coeur des quartiers

Ce sont des animateurs, éducateurs sportifs, agents de développement du Centre Socioculturel, intermittents du spectacle, bénévoles, associations falaisiennes, jeunes en « missions argent de poche » et adolescents du Local Jeunes qui se mobilisent pour mettre en place des activités festives, culturelles et/ou éducatives, gratuites et ouvertes à tous.



La programmation prend en compte les souhaits des habitants, elle est riche et variée :

- Ateliers jardinage,
- Ateliers dessin,
- Activités manuelles,
- Démonstrations et initiations sportives,
- Jeux de société et de kermesse,
- Activités numériques,
- Activités pour les tout petits...

L'occasion pour les familles de rencontrer les professionnels des services environnants tout en participant avec leurs enfants aux diverses animations proposées.

En bonus sur certaines soirées, des concerts, cinés plein air, spectacles sont proposés...

Plus d'informations à l'accueil du Centre Socioculturel !

Permanences de nos partenaires

CPAM

Assure l'indemnisation des salariés et indépendants victimes d'accidents et maladies professionnelles.

Sur rendez-vous du lundi au jeudi

Contact : 36 46 ou sur ameli.fr



SERVICE SOCIAL CARSAT NORMANDIE

Accompagne l'assuré pour faire face aux conséquences liées à une problématique de santé et prépare le retour en emploi après un arrêt de travail.

Tél. : 39 60

service.social-caen@carsat-normandie.fr



CICAS AGENCE CONSEIL RETRAITE AGIRC ARRCO

Entretien personnalisé pour préparer sa retraite.

Le jeudi sur rendez-vous 9h - 12h / 13h30 - 17h

Tél. : 0820 200 189 ou 0970 660 660 – Préparer son numéro de sécurité sociale



CAF

Prestations CAF (allocations familiales, aide au logement, PAJE, RSA, AEEH)

Uniquement sur rendez-vous le vendredi de 9h à 16h

Tél. : 32 30 ou prendre rendez-vous sur caf.fr



Le Relais Petite Enfance Centre du Pays de Falaise

Pour qui ?

- Les enfants âgés de 0 à 6 ans
- Les assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile
- Les parents et futurs parents employeurs.

L'animatrice-responsable du RPE Centre vous reçoit sur rendez-vous.
Vous pouvez la contacter au 02 31 20 42 06 ou 06 61 03 40 06 ou rpe.centre@paysdefalaise.fr



Centre Socioculturel



HORAIRES D'ACCUEIL DES PUBLICS :

lundi : 13h30 - 18h30

mardi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30

mercredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30

jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 18h30

vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30

NOUS CONTACTER :

☎ 02 31 20 42 00 | @centre.socioculturel@falaise.fr

📍 Centre Socioculturel L & JP Gallon

1 rue des Prémontrés - 14700 Falaise

🌐 www.falaise.fr | 📘 CentreSociocultureldefalaise

Le guide annuel du Centre Socioculturel, édition 2025-2026, est une publication de la Ville de Falaise.

Ville de
FALAISE

